



№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>ПЛАВАНИЕ</b>													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ - 1 (1)	10	42	14	зал	09.00 - 10.00						
					3 часа зал	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	11.00 - 12.00		
					11 часов вода	всего часов:	2	3	2	3	2	2	
					28	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
					6 часов зал	вода	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	
22 часа вода	всего часов:	5	5	4	5	5	4	4					
2	Давыдов Евгений Андреевич	УТ - 4	17	46	18	зал	09.00 - 10.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00	
					6 часов зал	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	
					12 часов вода	всего часов:	3	3	3	3	3	3	
					28	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	
					6 часов зал	вода	10.00 - 11.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	17.00 - 20.00	
22 часа вода	всего часов:	5	5	4	5	5	4	4					
3	Силин Сергей Дмитриевич	УТ - 4	12	38	18	зал	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	08.00 - 09.00	
					6 часов зал	вода	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	
					12 часов вода	всего часов:	3	3	3	3	3	3	
					14	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	12.00 - 13.00	
					3 часа зал	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	
11 часов вода	всего часов:	2	3	2	3	2	2	2					
4	Силина Ирина Владимировна	НП - 1 (3)	15	12	6	зал	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
					6 часов вода	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
					всего часов:	1	1	1	1	1	1	1	
					6	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
					2 часа зал	вода	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	
4 часа вода	всего часов:	2	2	2	2	2	2	2					
4	Силина Ирина Владимировна	НП - 1 (2)	15	12	6	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.30 - 15.30	
					2 часа зал	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	14.30 - 15.30	
					4 часа вода	всего часов:	2	2	2	2	2	2	
					2	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
					2 часа зал	вода	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	
4 часа вода	всего часов:	2	2	2	2	2	2	2					



№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	Дни/время проведения учебно - тренировочных занятий							воскресенье				
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота						
<b>ПРЫЖКИ В ВОДУ</b>																		
1	Лобанова Лариса Ивановна	НП - 1	10		6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00					
						вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00					
							всего часов:	2		2		2						
		УТ - 3	8			14	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	12.00 - 13.00			
							вода	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	13.00 - 14.00			
								3	2	2	3	2	2	2				
							всего часов:	3	2	2	3	2	2	2				
		ССМ - 1	4			12	второй тренер в группе ССМ - 1 (гр. Макаренко)	18.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	14.00 - 17.00				
							всего часов:	2	1	2	2	2	2	2				
		2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 2	7		14	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	11.00 - 12.00			
вода	16.00 - 17.00							15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	12.00 - 14.00					
							всего часов:	2	2	2	2	2	3					
ССМ - 1	4					24	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	14.00 - 15.00				
							вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	15.00 - 18.00				
							зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	14.00 - 15.00				
							вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	15.00 - 18.00				
							всего часов:	3	5	3	5	4	4					
3	Мишарина Анастасия Андреевна			НП - 1 (1)	15		6	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	10.00 - 11.00			
								вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	11.00 - 12.00			
							всего часов:	2	2	2	2	2	2					
		НП - 1 (2)	15			6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	10.00 - 11.00				
							вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00				
												всего часов:	2	2	2	2	2	2
							всего часов:	2	2	2	2	2	2	2				
		НП - 1 (3)	15			6	зал	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00				
							вода	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00				
												всего часов:	2	2	2	2	2	2
всего часов:	2						2	2	2	2	2	2						
НП - 1 (4)	15			6	зал	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00						
					вода	Методическая работа	17.00 - 18.00	Методическая работа	17.00 - 18.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00						
										всего часов:	2	2	2	2	2	2		
					всего часов:	2	2	2	2	2	2	2						
НП - 1 (5)	15			6	зал	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00						
					вода	Методическая работа	10.00 - 11.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00						
										всего часов:	2	2	2	2	2	2		
					всего часов:	2	2	2	2	2	2	2						

Т.В. Киселицына

СОГЛАСОВАНО: заместитель директора по спортивной подготовке:

